



**МЕНЮ**

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 8,30 (без сахара) руб  
с 1 по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022г.

**1 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150/5		5,5	5,6	35,9	215,7
2011	376	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5		0,0	0,2	0,4	3,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
Итого за прием пищи:				8,30	5,7	7,4	46,9	269,8

**2 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	199	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150		5,9	15,6	32,7	246,6
2011	376	ЧАЙ	200		0,0	0,1	0,2	1,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
Итого за прием пищи:				8,30	6,2	17,4	43,5	299,1

**3 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150*		2,9	6,2	27,7	161,9
2011	376	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5		0,0	0,2	0,4	3,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
Итого за прием пищи:				8,30	3,1	8,0	38,7	216,0

**4 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,3	3,7	18,3	109,1
2011	376	ЧАЙ	200		0,0	0,1	0,2	1,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
Итого за прием пищи:				8,30	2,5	5,5	29,2	161,6

**5 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,2	5,3	24,4	139,5
2011	376	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5		0,0	0,2	0,4	3,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
Итого за прием пищи:				8,30	2,5	7,1	35,4	193,6

**6 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,7	5,5	20,5	129,0
2011	376	ЧАЙ	200		0,0	0,1	0,2	1,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
Итого за прием пищи:				8,30	2,9	7,3	31,3	181,4



Согласовано  
Директор Общеобразовательного учреждения

Директор ООО "Гарант-продукт+"  
И.И. Валеев



**МЕНЮ**

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 8,30 (без сахара) руб  
с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября, с 3 по 8 октября 2022г.

**7 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,3	3,7	18,3	109,1
2011	376	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5		0,0	0,2	0,4	3,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
Итого за прием пищи:				8,30	2,5	5,6	29,3	163,2

**8 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,2	5,3	24,4	139,5
2011	376	ЧАЙ	200		0,0	0,1	0,2	1,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
Итого за прием пищи:				8,30	2,5	7,1	35,3	191,9

**9 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150/5		5,5	5,6	35,9	215,7
2011	376	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5		0,0	0,2	0,4	3,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
Итого за прием пищи:				8,30	5,7	7,4	46,9	269,8

**10 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	199	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150		5,9	15,6	32,7	246,6
2011	376	ЧАЙ	200		0,0	0,1	0,2	1,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
Итого за прием пищи:				8,30	6,2	17,4	43,5	299,1

**11 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,9	6,2	27,7	161,9
2011	376	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5		0,0	0,2	0,4	3,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
Итого за прием пищи:				8,30	3,1	8,0	38,7	216,0

**12 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,7	5,5	20,5	129,0
2011	376	ЧАЙ	200		0,0	0,1	0,2	1,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
Итого за прием пищи:				8,30	2,9	7,3	31,3	181,4